



welstad Actueel

www.welstad.nl Tel. 0599 - 635 999

Welstad breed

"Krachtig Ouder worden" op 6 februari in Geert Teis

In Nederland komen steeds meer senioren, maar minder voorzieningen. We moeten dus anders nadenken over het ouder worden. Hoe bereidt u zich voor op morgen? Wat kunt u zelf doen en waar heeft u anderen bij nodig? Daarover gaat het buurtgesprek 'Krachtig ouder worden - praat vandaag over morgen'. Welstad organiseert dit samen met BCM en de gemeente Stadskanaal met ondersteuning van de landelijke Seniorencoalitie. U bent van harte welkom op donderdag 6 februari om 13.00 uur in Geert Teis. Deelname is gratis. Graag wel aanmelden. De deuren zijn open vanaf 12.30 uur. Het programma duurt tot 17.00 uur.

Samen met andere senioren tussen de 65 jaar en 75 jaar gaat u in dialoog over concrete onderwerpen waarmee u en andere senioren morgen en in de nabije toekomst te maken kunnen krijgen. Hoe blijft u langer vitaal? Hoe kunt u blijven wonen op een plek waar u zich zo thuis voelt? Hoe kunt u uw woning geschikt maken voor als u minder mobiel wordt? Hoe kunt u zichzelf redden en blijft u zelfstandig in een toekomst met minder zorg?

We praten over sociale contacten, leefstijl en activiteiten met anderen. Krachtig ouder worden is ook: kwetsbaarheid durven tonen en hulp durven vragen. Als senior heeft u ook veel te geven met uw leven-

servaring en wijsheid. En wat wilt u graag nog doen of bereiken? Een getrainde gespreksbegeleider begeleidt de dialoog. Tevens is er een kenniscafé aanwezig. U gaat naar huis met nieuwe inspiratie, concrete ideeën of zelfs praktische oplossingen. Ook helpt u anderen verder.

De uitkomsten van het buurtgesprek zijn niet alleen waardevol voor uzelf en voor de andere senioren, maar ook voor onze organisatie. Want het geeft ons nog beter inzicht in wat er leeft onder senioren. Samen zorgen we ervoor dat er niet óver u wordt gepraat, maar mét u.

'Krachtig ouder worden - praat vandaag over morgen' wordt uitgevoerd door de Seniorencoalitie (ANBO-PCOB, Koepel Gepensioneerden, NOOM en SOMNL). De

komende jaren organiseert de Seniorencoalitie door heel Nederland regiobijeenkomsten en buurtgesprekken voor mensen van rond de 60 jaar en ouder. Ze doet dit samen met betrokken organisaties, waaronder Welstad en BCM.

Wilt u samen met anderen naar de toekomst kijken? En wilt u zichzelf én anderen inspireren en motiveren? Meld u dan uiterlijk op 31 januari aan voor deze bijeenkomst. Dit kan via info@welstad.nl of via telefoon: 06-13926880. Onder vermelding van uw naam en adres, telefoon of email. In verband met beperkte ruimte zal deelname op volgorde van aanmelding zijn. We zien u graag!

Ieder Kind Telt Mee in Stadskanaal en Musselkanaal

Het project Ieder Kind Telt Mee heeft als doel om armoede bespreekbaar te maken op basisscholen. Dat is belangrijk omdat armoede vaak schaamte met zich meebrengt. En een kind (en ouder) praat liever niet over dingen waar hij of zij zich voor schaamt. Waardoor er ook niet geholpen kan worden.

We geven twee gastlessen aan kinderen van groep 7 en 8 en een training aan de leerkrachten. Dennis Jager is als ervaringsdeskundige aanwezig om zijn eigen verhaal te vertellen. Dat maakt indruk omdat het echt is, kinderen durven dan zelf ook iets te vertellen. In de lessen wordt duidelijk dat armoede iedereen kan overkomen en dat pesten en een oordeel niet oké zijn. In de training bespreken we wat armoede met mensen doet en hoe je er op school het beste mee om kunt gaan. Mooi om te merken dat scholen zelf ook maatregelen nemen om armoede te verlichten.

Op enkele scholen zijn nu brugfunctionarissen aanwezig dankzij een landelijke subsidie en dankzij een bijdrage uit het project Ieder Kind telt Mee. Brugfunctionarissen zijn onafhankelijk en kunnen het contact met ouders aangaan als er



sprake is van financiële problemen. De brugfunctionarissen weten welke hulp kan worden geboden. Met de gemeente Stadskanaal en Welstad bespreken we dat brugfunctionarissen eigenlijk onmisbaar zijn op school. Leerkrachten kunnen armoede signaleren en in gesprek gaan, maar zij zijn in de eerste plaats op school om les te geven. Een brugfunctionaris wordt ook wel schoolmaatschappelijk werker of sociaal werk op school genoemd. Hij of zij maakt de verbinding tussen thuis, school en alle andere instanties die er zijn in Stadskanaal.

We hebben gastlessen en trainingen gegeven op De Badde en De Musselhorst. In het schooljaar 2024/2025 geven we ook trainingen en gastlessen op De Maarsborg en Het Mozaïek. Mogelijk komen er meer scholen die belangstelling hebben voor de gastlessen en/of de training. We bespreken met de school wat zij willen en nodig hebben en passen ons daarop aan. Dit schooljaar is ook het laatste projectjaar. We hopen dat we de gelegenheid krijgen om nog meer scholen te bereiken en de resultaten nog beter te borgen. Het project Ieder Kind Telt Mee wordt gefinancierd door de Regio Deal Oost Groningen.

Wijziging programma ouderenmiddag 11 februari 2025

Op dinsdag 11 februari 2025 is er een wijziging in het programma van de ouderenmiddag. Deze middag hebben we in de pleinzal van theater Geert Teis, Geert Teisplein 2 te Stadskanaal om 14.00 uur de ouderenmiddag met muziek van Wim en Miranda uit Onstwedde. Voor opgave en info: Henk Schipper 06-25021472

Overzicht Naschools aanbod (6 t/m 12 jaar)

Maandag

To Do After School (in oneven weken),
Burg. van Sevenhovenstraat 47

Tijd: 14:30-16:00



Maandag

Club Extra
Meester neutboomstraat 5

Tijd: 15:00-16:00

Dinsdag

Sportinstuif
Meester neutboomstraat 5

Tijd: 15:00-16:00



Woensdag

Sportinstuif
Gymzaal MFA Noordstee

Tijd: 15:00-16:00

Donderdag

Sportinstuif
Sporthal de Spont, Gandhiplein 3

Tijd: 15:15-16:15

Donderdag

Sportinstuif in de Veenhorst
Spireastraat 2, Musselkanaal

Tijd: 15:00-16:00



Aanmelden kan
via onze website



STADSKANAAL
beweegt

WWW.STADSKANAALBEWEEGT.NL

Koffieochtend in De Spont

Op de woensdagmorgen vindt er in De Spont een koffie/ ontmoetingsochtend plaats. Tussen 9.30 en 11.30 uur kunnen mensen elkaar ontmoeten aan het Gandhiplein 3 onder het genot van een kopje koffie en wordt er over diverse onderwerpen gesproken. Voor meer info kunt u bellen met Ilse Hilde de Jager 06-36537602. Kom eens langs!

Onstwedde / Alteveer

Verslag 'Kleintje Traan' in Zorghuis-Samen op do. 23 jan.

In samenwerking met Zorghuis-Samen houden we een muzikale en gezellige middag voor de senioren van dit verzorgingstehuis. Ook hebben we de vrijwilligers, die altijd meelopen met de maandelijkse gezamenlijke wandelingen uitgenodigd. Het was een geweldige middag en wat ze zeggen is waar: "Kleintje Traan moet je meegemaakt hebben, al is het maar eens in je leven"

In beeld

NIEUW: Zwemmen voor volwassenen Welstad bij Pagedal

NIEUW is dat wij dat vanaf 9 januari 2025 doen in samenwerking met Optisport in het Pagedal. Iedere donderdag tussen 13.30-14.30 uur bij Optisport (Pagedal). Kosten zijn 3 euro per keer (graag een maand vooruit betalen). Het is een mooie samenwerking!



Agenda

Dinsdag 4 februari 2025

Stadskanaal, Kwinne, Luxemburglaan 17.30 uur Neurodiverse jongeren eetgroep. Voor opgave en info: Bastian Spijkers 06-45511590

Donderdag 6 februari 2025

Stadskanaal, Centraal Kantoor, Gandhiplein 5, 13.30 uur Rouw en verlies. Voor opgave en info: Lysbeth Douma 06-52693769

Donderdag 6 februari 2025

Stadskanaal, De Spont, Gandhiplein 3 15.00 uur Inclusief sporten Voor opgave en info: 0599-63 59 99

Dinsdag 11 februari 2025

Stadskanaal, theater Geert Teis, Geert Teisplein 2, 14.00 uur Ouderenmiddag, muziekmiddag met Wim en Miranda uit Onstwedde. Voor opgave (verplicht voor rolstoelers) en info: Henk Schipper 06-25021472

Dinsdag 11 februari 2025

Stadskanaal, Maarsheerd, Maarsdreef 1 19.00 uur Alzheimercafé, Levensboeken Voor info: 0599 – 63 59 99

Woensdag 12 februari 2025

Musselkanaal, Lint, Willem Diemerstraat 7 19.30 uur Autisme groep Voor info: Bonita Venema 06-31670012

Donderdag 13 februari 2025

Stadskanaal, Centraal Kantoor, Gandhiplein 5, 13.30 uur lotgenoten partner met dementie. En ik dan? Voor info: Welstad, tel. 0599-635999

Donderdag 13 februari 2025

Stadskanaal, De Spont, Gandhiplein 3 14.30 uur Parkinson Café, Onafhankelijke Cliëntondersteuning Voor info: 0599-63 59 99

Donderdag 20 februari 2025

Stadskanaal, De Spont, Gandhiplein 3 10.00 uur Lotgenoten NAH, Rouw bij NAH. Voor opgave en info: 0599-63 59 99

Donderdag 27 februari 2025

Stadskanaal, De Spont, Gandhiplein 3 14.30 uur Parkinson Café, Apotheek over medicatie Voor info: 0599-63 59 99

Koffieochtenden/middagen

Koffieochtend De Spont Stadskanaal

De Spont, Gandhiplein 3 Stadskanaal Woensdag van 09.30 tot 11.30 uur (wekelijks). Info: Ilse Hilde de Jager 06-36537602

Koffieochtend De Bolster Onstwedde

Bolster, Boslaan 46 Onstwedde Donderdag van 10.00 – 12.00 uur (wekelijks) Info: Martijn Hinders, tel. 06-57401993

De Huuskoamer Lint Musselkanaal

Lint, Willem Diemerstraat 7 Musselkanaal Donderdag van 10.00-12.00 uur (wekelijks). Info: Johan Haandrikman 06-36536764

Koffiemiddag De Stobbe Cereswijk

De Stobbe, Ceresstraat 44 Musselkanaal Donderdag van 15:00-17:00 uur (wekelijks). Info: Janny Eikens 06-15071201

Koffieochtend MFA Noordstee Stadskanaal

MFA Noordstee, Berkenstraat 2b Stadskanaal. 1e Vrijdag van 9.30 - 12.00 uur (maandelijks) Info: Milena Oldenziel 06-36010610



Buurtcentrum Maarswold

Het buurtcentrum in de wijk Maarswold, aan de Utrechtselaan bestaat al weer enkele jaren. Het wordt gerund door actieve vrijwilligers die ook zitting hebben in de wijkraad van Maarswold, Wijkbelang Maarswold. Na de brand in 2023 is het buurtcentrum weer hellemaal ingericht en klaar voor de bewoners.

Er zijn veel activiteiten in het Buurtcentrum. En bewoners kunnen er altijd terecht voor een kopje koffie, een praatje en hulp bij allerlei zaken.

Er zijn echter meer vrijwilligers nodig om de activiteiten te kunnen voortzetten.

Spreek het je aan om mee te helpen het buurtcentrum ook in de toekomst te laten voortbestaan. Neem dan contact op met het buurtcentrum (0681548003) of met de buurtwerker Janny Eikens (0615071201). Het gaat om het bedenken en uitvoeren van activiteiten, het begeleiden van activiteiten en het meedenken over het reilen en zeilen van het buurtcentrum.

Inloopspreekuur



Bent u inwoner van de gemeente Stadskanaal en heeft u vragen rond financiën, wonen, werk of relatie? Welstad biedt op diverse plekken in de gemeente een fysiek spreekuur aan voor advies, ondersteuning, meedenken en een luisterend oor. Of bent u op zoek naar vrijwilligerswerk of zoekt uw organisatie vrijwilligers?

Stadskanaal

Buurtcentrum Maarswold	maandag	15.00-17.00 uur
De Kwinne, Luxemburglaan 103	woensdag	9.00-11.00 uur
Politie (even weken)	woensdag	9.00-11.00 uur
Humanitas en GKB	woensdag	9.00-12.00 uur
Buurtcentrum Maarsstee, Nederlandlaan 9a	donderdag	9.00-10.30 uur (even)
Wijklokaal Maarsveld, Mr.Neuteboomstraat 5a	donderdag	9.00-10.30 uur (oneven)
De Schakel (De Stobbe), Ceresstraat 44	donderdag	15.00-17.00 uur

Onstwedde

De Bolster, Boslaan 46 dinsdag 10.00-12.00 uur
(met Lefier, Politie, Informatiepunt digitale overheid, Humanitas, Stichting Present en FNV)

Musselkanaal

MFA Lint, Willem Diemerstraat 7 donderdag 10.00-12.00 uur
(met Lefier, Politie, Informatiepunt digitale overheid, Humanitas en Schuldhulpmaatje)

Daarnaast zijn wij elke werkdag tussen 9.00 en 17.00 telefonisch bereikbaar via 0599 635999. Tevens kunt u via info@welstad.nl uw vraag stellen. U ontvangt óf een mail retour, óf er wordt een telefonische afspraak met u gemaakt.

Gezellig samen eten (in de wijk)

Samen genieten van het gezamenlijk eten.
Belangstellenden kunnen zich tot een week vooraf opgeven.

Woensdag 5 februari 2025

Mussel, Summertime, Musselweg 41 11.30 uur, kosten € 10,00

Voor info en opgave: Stefan Jansen, tel. 06-26031318 of S.Jansen@welstad.nl

Vrijdag 7 februari 2025

Stadskanaal, Sevenhof, Burg van Sevenhovenstraat 47. 17.00 uur, kosten € 7,00
Voor info en opgave: Tinie Holtjer 06-39439001

Dinsdag 11 februari 2025

Musselkanaal, De Stobbe, Ceresstraat 44 17.00 uur, kosten € 6,00

Voor info en opgave: Janny Eikens, tel. 06-15071201 of j.eikens@welstad.nl

Woensdag 12 februari 2025

Alteveer, Drijscheer, Keiweg 3. 11.30 uur, kosten € 10,00 incl. consumptie

Voor info en opgave: Judith Koops 06-13829089 of via drijscheeralteveer@gmail.com

Donderdag 13 februari 2025

Stadskanaal, De Spont, Gandhiplein 3 11.30 uur, kosten € 6,75. Voor info en opgave: Jochem van der Sluis, tel. 0599 - 65 20 50 of ih.dejager@welstad.nl

Woensdag 19 februari 2025

Musselkanaal, Lint, Willem Diemerstraat 7 12.00 uur, kosten € 6,75. Voor info en opgave: Johan Haandrikman 06-36536764 of Ina van Oosten 0599-617080

Woensdag 26 februari 2025

Onstwedde, De Bolster, Boslaan 46 11.45 uur kosten € 10,00. Voor info en opgave: Martijn Hinders, tel. 06-57401993 of M.Hinders@beheerwelzijn.nl

COLOFON

Verantwoordelijke instellingen
Stichting Welstad

Verantwoording

De redactie behoudt zich het recht voor artikelen

in te korten en te redigeren, met inachtneming van de essentiële inhoud van het verhaal.

Redactieadres Redactie Welstad Actueel,
Gandhiplein 5, 9501 DB Stadskanaal,
e-mail: welstadactueel@welstad.nl